

AURA Camera

АУРА

В рассуждениях людей относительно тонкой материи и биоэнергетики часто встречается слово "аура". Обычно, этот термин понимают как некое энергетическое поле, излучаемое человеком.

В эзотерике «аура» определяется как «тонкая невидимая субстанция, истекающая из человеческих и животных тел», а в переводе с греческого слово аура означает «дуновение ветерка», «поток». Учение об ауре и чакрах пришло к нам из восточной философии, где ауру, излучение тонкой субстанции, именуют также *эманацией*. Мистики утверждают, что аура является тонкоматериальным образованием, сотканным из излучений тонких энергетических тел человека; она окружает физическое тело наподобие яйцевидного кокона.

Экстрасенсы видят ауру почти всегда. Парапсихологи настаивают на том, что доказательством ее существования являются и некоторые детские рисунки, где изображены зеленые собаки и оранжевые деревья. Существуют методики, позволяющие и обычному человеку научиться видеть ауры невооруженным взглядом.

Несмотря на это, сих пор ведется много споров по поводу того, существует ли аура на самом деле. По свидетельству специалистов она не только существует, но и обладает вполне конкретными качествами – имеет **размер, форму, цвет и даже запах**. Что касается запаха, он слишком тонкий для человеческого обоняния, индивидуален и с трудом поддается описанию. **Размер** же имеет вполне определенные границы. Толщина яйцеобразного кокона здорового человека - около 5см, размер (диаметр) в среднем равен 70-100см. По мере духовного роста аура человека увеличивается. У великих пророков и просветлённых учителей древности аура простиралась на несколько километров и была мощной и чистой настолько, что даже простые смертные могли видеть сияющий ореол над их головами.

Цвета ауры различны. Встречаются как одноцветные ауры, так и радужные, переливающиеся различными цветами и оттенками. Цвет с течением времени может меняться в зависимости от мысленной и эмоциональной деятельности человека. Он всегда говорит об истинном внутреннем состоянии человека; «подделать» ауру невозможно.

С наступлением 20 века ауру научились фотографировать и регистрировать. Тесла и Кирлиан, Золотов и Коротков – эти великие ученые каждый по-своему подбирались к вопросу визуализации ауры.

Аура непосредственно связана с **чакрами** - энергетическими центрами, аккумулирующими и распределяющими физическую, умственную, эмоциональную и духовную энергии. Существует семь основных чакр и сорок две второстепенных. «Чакра» в переводе с Санскрита означает «колесо» или «диск», что отражает её суть; чакра представляет собой энергетическую воронку, вращающуюся с особой частотой. Каждая из семи основных чакр связана с определённой областью физического тела и регулирует работу соответствующих органов. Чакры связаны между собой энергетическими каналами **нади**, что означает "текущая вода"; свободная циркуляция энергии чакр в теле является основой энергетического здоровья человека. На Востоке чакры сравниваются с цветами лотоса. Считается, что у духовно развитых людей лепестки лотосов постепенно раскрываются и сами чакры начинают вращаться быстрее и становятся ярче.

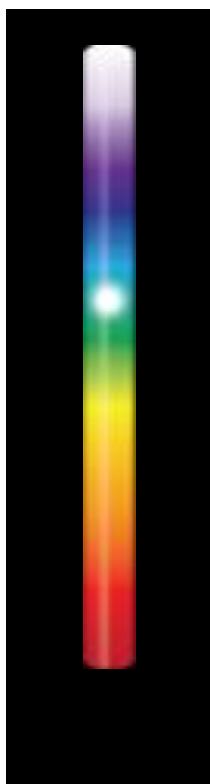
Основные центры расположены вдоль центрального энергетического канала — Сушумны, который проходит через позвоночный столб. Каждая из чакр имеет свое название (сверху вниз): **Сахасрара, Аджна, Вишудха, Анахата, Манипура, Свадхистана, Муладхара.**

Эти центры соответствуют семи цветам спектра радуги и семи музыкальным нотам. Поэтому появление в ауре того или иного цвета зависит от степени раскрытия энергетических центров и от состояния тонких тел.



ЦВЕТА ВАШЕЙ АУРЫ:

Цвет ауры связан с частотой вибрации тонких тел, и, соответственно, с различными физическими, эмоциональными и ментальными состояниями человека. Поэтому людям с аурами различных цветов присущи различные способы мышления, восприятия, а также характерные свойства и личностные черты. По **основному цвету** ауры, который мы видим на фотографии в центральной области, можно определить **цветотип** человека. У большинства людей цветотип остаётся неизменным в течение долгого времени, а иногда и всей жизни. Ниже приводятся краткие характеристики основных цветотипов.



ТЕМНО-КРАСНЫЙ трудолюбивый, приземленный, основательный, материалист, ориентирован на физический план, заботится о выживании.

КРАСНЫЙ активный, властный, энергичный, лидер по натуре, соревновательный, спортивный, сексуальный, ориентирован на конкретные достижения.

ОРАНЖЕВЫЙ продуктивный, креативный, деловой, любящий развлечения, задорный.

ОРАНЖЕВО-ЖЕЛТЫЙ организованный, прагматичный, целеустремленный, щепетильный, логик, ориентирован на детали.

ЖЕЛТЫЙ игривый, яркий, контактный, креативный, любопытный, активный, любящий развлечения, экстраверт, интеллектуал.

ЗЕЛЕНЫЙ социальный, естественный, гармоничный, любящий природу, открытый, учитель по призванию, обладающий целительскими способностями.

ТЕМНО-ЗЕЛЕНЫЙ быстро соображающий, целеустремленный, тяготеющий к материальным благам, социальный, общительный, организатор.

ГОЛУБОЙ заботливый, чувствительный, отзывчивый, стремящийся помогать людям, любящий, лояльный, миролюбивый, деликатный.

ИНДИГО интуитивный, пронзительный, способный, справедливый, обладающий системным мышлением, имеет отношение к «третьему глазу».

ФИОЛЕТОВЫЙ интуитивный, мыслящий образами, творческий, неординарный, мистический, артистичный, футурист.

ЛАВАНДОВЫЙ мягкий, ранимый, восприимчивый, открытый, живущий в своем мире, фантазер, мечтатель, идеалист, мистик.

БЕЛЫЙ одухотворенный, трансцендентный, относящийся к другому измерению, живущий в мире идей, мудрый.

Фото ауры – области анализа

“Мир – это зеркало, и он возвращает каждому его собственное изображение.” (У. Теккерей)

Мы попытались сделать для Вас анализ ауры и чакр настолько простым, насколько это возможно. В основном, все, что Вы видите на фотографии, анализируется очевидным образом. Сформировать интуитивную логику анализа было целью создателей системы. Например, если чакра маленького размера, это означает, что в ней низкий уровень энергии и наоборот. Или, если цвет ауры вокруг головы темный, это говорит о стрессовом состоянии.

Основной цвет ауры / цветотип индивидуальности

Энергия большинства людей вибрирует в пределах определенного диапазона, который и представляет тип ауры человека или цветотип. Знание значения каждого цвета ауры - первый существенный шаг в проведении анализа. Как только Вы узнали основной ауры цвет человека, вы можете рассказать о нем в целом: чем человек живёт, во что он верит, описать его физическое, эмоциональное, умственное и духовное состояние.

Форма ауры

В идеале, аура должна иметь гармоничную, круглую и сбалансированную форму. Все области должны быть приблизительно одной и той же яркости и интенсивности. Ищите области и пятна, которые являются более интенсивными по цвету, или большими по форме, а также те, цвет которых отличается с основным. Если Вы видите темные пятна, дыры или другие выделяющиеся области в изображении ауры, соотнесите их цвет с функциями (органов, частей тела) зоны. Например, если Вы видите напряженные желто-коричневые пятна вокруг плеч, это свидетельствует о том, что у человека могут быть проблемы в воротниковой зоне, области горла.

Размер ауры

Большая аура, расширяющаяся почти до края самой фотографии, показывает наличие мощного энергетического поля. Должно быть, такой человек распространяет сильные вибрации, и другие замечают его. Энергия его обширна. Маленькая аура - напротив, показывает более сосредоточенную энергию, должно быть она принадлежит интроверту. Жизненная энергия, вероятно, низкая. Это может быть связано со стрессом.

Яркость/Интенсивность ауры

Особое значение имеет также яркость, интенсивность цветов ауры и наполненность светом. Как правило, яркие, сияющие цвета несут положительное, гармоничное значение. А вот темные и грязные цвета - соответственно, наоборот. Например: яркий красный цвет связан с силой воли, высокой энергией, действием. Темный и грязный, он свидетельствует о физическом, эмоциональном и умственном напряжении.

Мастерство управления аурой

У каждого человека имеется возможность изменить цвета своей ауры с течением времени. Изменения связаны, прежде всего, с ментальным и эмоциональным планом, а также с влиянием среды. Важно знать, что нет предпочтительных цветов ауры; каждый цвет связан с определённым уровнем сознания, он может иметь как положительные, так и отрицательные свойства, в зависимости от того, «проработан» этот уровень или нет. Для того, чтобы оценить изменения, нужно посмотреть на

комбинации цветов, а также на трансформации внутри определенного цвета в каждой из зон. Вы должны знать, что изменение модели поведения, мыслей и эмоций, например, путем очищения разума от дурных мыслей, приводит к повышению показателей в области разум-тело-энергия.



Краткий обзор анализа цветов ауры по областям

Пожалуйста, рассмотрите следующие области фотографии ауры и чакр и соотнесите цвета ауры с функцией и значением в определенной области:

Центр (основной цвет ауры)

Цвет в центре изображения ауры (вокруг физического тела) представляет основной цвет ауры человека. У большинства людей в течение долгого времени наблюдается один доминирующий цвет. Этот цвет представляет индивидуальный цветотип. Он показывает, кем человек в действительности является, и каковы его внутренние чувства, цели и желания. Именно по данному цвету выявляют индивидуальный цветотип.

Левая сторона (женская-инь)

Левая сторона тела (показана на правой стороне экрана) представляет женский, пассивный, полюс. Её энергия направлена вовнутрь, на получение и поглощение энергии, и связана с внутренней активностью человека. Эти цвета представляют такую частоту энергетического поля, которая обеспечивает связь с будущим человека или с изменением, которое должно произойти. Возможно, интуитивно человек чувствует, с чем может быть связано значения цвета в данной области.

Правая сторона (мужская – янь)

Правая сторона тела (показана на левой стороне экрана) отвечает за мужской, активный, полюс, её энергия направлена вовне и связана с социальной активностью. Цвета здесь представляют качества, в которых фотографируемого описывают другие люди. В данном облике Вас чувствует внешний мир. Рассмотрите изображение. Если цвета и их качество на левой стороне отличны от цветов на правой, то в Вас по-разному выражаются мужская и женская энергии.

Область вокруг головы (мысли и убеждения)

Цвета вокруг головы связаны с умственной деятельностью человека. Они дают информацию о направленности его сознания, характере мыслительных процессов. По данной области изображения можно судить о том, какими убеждениями руководствуется человек в жизни, насколько он восприимчив к информации, а также о его связи с Духовным планом.

Сердечная область (чувства и эмоции)

Цвета в области сердца показывают возможность человека дарить и принимать любовь. По их значениям можно понять, как человек выражает и испытывает глубокие чувства, а также судить о его душевном состоянии.

MOSINA.Space

AURA Camera

Анализ Вашей ауры и чакр

Установка отображения ауры считывает Ваши данные посредством биодатчика Biofeedback, работающего по принципу обратной биологической связи. Программа анализирует полученные данные, и на их основании формирует визуальное и графическое отображение - **фото ауры и чакр**, а также интерпретацию данных в виде текста - **отчёт**.

Важно: данная система не является медицинским диагностическим оборудованием, и не диагностирует физические заболевания. Для консультации и обработки данных в терапевтических целях необходимо обратиться к специалисту. Программа отображения ауры предназначена для использования в экспериментальных и образовательных целях, в качестве вспомогательного инструмента для определения личных индивидуальных особенностей, а также для контроля внутреннего состояния на пути духовного развития и самосовершенствования.

Размер Вашей ауры

Красное кольцо показывает **диаметр ауры** в см. Это показатель объема энергии вокруг человека.

БОЛЬШАЯ АУРА (75-100): указывает на мощное излучение, которое могут чувствовать и другие. Человек обладает силой, влиянием и харизмой.

СРЕДНЯЯ АУРА (40-75): излучаемая энергия достаточно мощная. Состояние Вашей биоэнергетики хорошее, возможно усилить ауру, концентрируясь на положительных аспектах.

МАЛЕНЬКАЯ АУРА (0-40): говорит о низком уровне энергии. Окружающие воспринимают такого человека как интроверта. Необходимо восстановить баланс.

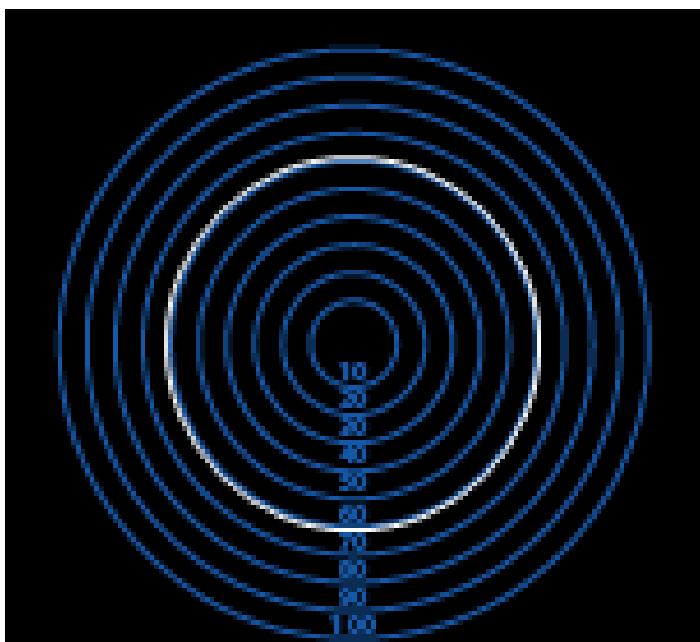


Таблица по цветам чакр

	1	2	3	4	5	6	7
Название чакры	Основная чакра	Пупковая чакра	Чакра солнечного сплетения	Сердечная чакра	Горганная чакра	Третий глаз	Коронная чакра
Цвет чакры	Красный	Оранжевый	Желтый	Зеленый	Голубой	Синий	Фиолетовый
Ассоциация со стихиями	Земля	Вода	Огонь	Воздух	Эфир	Самосознание (иногда время)	Абсолют (иногда пространство)
Гармонические качества чакры	Живучесть, деятельность, сексуальность, стабильность, физическая сила	Удовлетворение, чистые эмоции и чувства, сексуальность, чувствительность	Чувство собственности, доверие, личная власть, активный интеллект, независимость, счастье	Любовь, великодушие, самоотверженность, целеустремленный дар, преданность, забота	Хорошая коммуникация и выражение, творческий потенциал, вдохновение	Интуиция, провидение, творческий потенциал, высокая этика, ясность мыслей и эмоций	Духовность, «полная» жизнь, светлая энергия, высокое сознание
Дисгармонические качества чакры	Беспокойство, выживание, сексуальные проблемы, высокое кровяное давление	Ревность, одиночество, эмоциональный стресс, проблемы с почками, мочевым пузырем, кровообращением	Зависимость, высокомерие, бесконтрольно, расстройств желудка, нечестно, проблемы с кожей и глазами, умственное напряжение	Беспокойство, нерешительность, проблемы с сердцем и легкими, астма, аллергии	Белая коммуникация, инфекции, бронхитальные проблемы, холодные руки и ноги	Навязчивая идея, управляемая, зависимость, неустойчивость, нервозность, слабые места - глаза и лицо	Бессознательность, мозг, голова, никакого контакта с физическим телом, смущение
Минералы	Агат, гранат, рубиновый гематит, пирит	Огненный опал, солнечный камень коралл, лунный камень	Янтарь, золотой топаз, тигровый глаз, шпирин	Изумруд, нефрит розовый кварц, флюорит	Аквамарин, бирюзовый сапфир	Сапфир, лазурит, флюорит, прозрачный кварц	Аметист, горный хрусталь, бриллиант, александрит
Аромасла	Пачули, дуб, ветиверия	кеар, кардамон, мандарин, нероли	Аммон, имбирь, перечная мята, бергамот	Роза, план-иланг, бергамот, лимонная трава	Розмарин, герань, сандал, шалфей	Лаванда, камфара, базилик, розмарин	Сандал, мирр, фиалка

Активность Ваших чакр

1. МУЛАДХАРА \ ОСНОВНАЯ ЧАКРА:



Муладхара в переводе с санскрита означает “корень” или “основание”. Её также называют корневой чакрой. Расположена в области копчика. Муладхара связывает человека с материальным миром, закладывая основу для деятельности остальных чакр, в ней хранится вся потенциальная энергия человека. Она дает чувство уверенности и стабильности, поддерживает главный инстинкт выживания - потребность трудиться, что обеспечивает человека пищей, кровом, семьей. Работа Муладхары относится к области бессознательного и связана с вопросами выживания.

Если работа Муладхары гармонична - человек испытывает ощущение стабильности, спокойствия, удовлетворения жизнью и чувство внутренней силы. Он устойчив, напорист и способен преодолевать конфликтные и кризисные ситуации. Такой человек принимает решения и претворяет их в жизнь, не испытывая особых сложностей; он энергичен, активен, проникателен; может думать о высоком, но “его ноги твердо стоят на земле”.

Нарушение равновесия в основной чакре проявляется в том, что все мысли и интересы человека сосредоточены на физических потребностях, таких как еда, питье, секс и деньги. Он испытывает беспокойство, не способен завершить начатые дела, испытывает постоянные материальные затруднения. Дисбаланс на уровне Муладхары, как правило, вызывает различного рода страхи, фобии, слабость, жадность, гнев, заблуждения.

Муладхара связана со следующими органами тела: Опорно-двигательный аппарат, позвоночник, в особенности – копчиковый отдел, прямая кишка, анус, мужские половые органы.

Цвет энергии - красный. Энергия красного цвета дает физическому телу подвижность, здоровье, силу.

Сверхактивность чакры: связана с высоким уровнем адреналина, стрессом

Повышенная активность чакры: активизация программ борьбы и выживания, может быть связана со стрессом;

Оптимальная активность чакры; выраженные позитивные свойства чакры.



Умеренная активность чакры: свойства чакры в пределах нормы;

Низкая активности чакры. низкий уровень энергии, нехватка жизненных сил.



2. СВАДХИСТАНА \ ПУПКОВАЯ ЧАКРА



Свадхистана в переводе с санскрита означает “обитель я”. Её также называют сексуальной чакрой. Она располагается в области таза, являясь центром эмоций, сексуальных энергий и творческих способностей. Она - источник сексуальности, удовольствий, ощущения плодovitости и полового влечения. Свадхистана отвечает за осознание сексуальной привлекательности, за выбор половых партнеров, за массу эмоций и ассоциаций, связанных с сексом, а также за пластику, телесную экспрессию

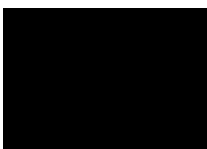
и уверенность в себе.

Когда сексуальная чакра работает гармонично, человек осознает свою внутреннюю силу и открыт для чувств. У него высокая самооценка, он не допускает манипуляций и не приносит свою индивидуальность в жертву одобрению со стороны общества. У него здоровое, логическое отношение к сексу, не лишённое любопытства, авантюризма и новаторства. Человек испытывает страсть, которая является стимулом для жизни и счастья. Когда чакра уравновешена, человек проявляет и испытывает искренние чувства по отношению к другим людям. Он независим, но в то же время понимает чувства тех, кто находится рядом с ним, и рассматривает себя как часть общества.

Состояние неуравновешенности в сексуальной чакре может серьезно повлиять на способность человека постоять за себя и без колебаний следовать своей личной стезе, которая ведет к самореализации. Также это выражается в отсутствии радости жизни, усталости, беспокойства и неудовлетворенности.

Свадхистана связана со следующими органами тела: Органы таза, внутренние половые органы, мочеполовая и выделительная системы организма, лимфатическая система, а также все жидкостные среды организма: кровь, лимфа, семенная жидкость и т.п.

Цвет энергии - оранжевый. Энергия оранжевого цвета даёт эмоциональность и страсть, сексуальность, вкус к жизни.



Сверхактивность чакры: состояние вовлечённости, страсти; высокая эмоциональная выразительность;

Повышенная активность чакры: высокий эмоциональный градус, вовлечённость ;



Оптимальная активность чакры: выражены позитивные свойства чакры;

Умеренная активность чакры: свойства чакры выражены в пределах нормы;

Низкая активность чакры: нехватка энергии оранжевого, дискомфорт; творческое начало под стрессом. Необходимо привести в жизнь радость и удовольствие.

mosina.space

3. МАНИПУРА \ ЧАКРА СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ:



Манипура в переводе с Санскрита означает “Алмазное место”. Чакра располагается в области солнечного сплетения, на уровне диафрагмы между грудиной и пупком. Это чакра выражает Эго и связана с чертами характера человека. Она отвечает за способность контролировать себя и свои эмоции, за активную жизненную позицию и желание добиться признания и положения в обществе.

При гармоничной работе чакры солнечного сплетения появляется способность правильно судить о жизни, а также независимо вырабатывать личное мнение. Манипура дает возможность усваивать знания и опыт, которые формируют личность. С духовной точки зрения, работа этой чакры заключается в реализации своего предназначения в материальном мире, она даёт возможность исполнить своё предназначение, раскрыть в полной мере таланты и способности, и достигнуть самореализации на всех уровнях. Сбалансированная работа чакры солнечного сплетения дает ощущение спокойствия и внутренней гармонии. Когда Манипура уравновешена, человек может сдерживать свои эмоции и справляться со своими чувствами, желаниями и ожиданиями. Он чувствует себя в гармонии с собой, со своей ролью в жизни, со своим окружением. Для такого человека характерна уверенность в себе и позитивная самооценка на ментальном уровне, не ограничивающая его стремление к успеху.

Недостаток энергии на уровне Манипуры приводит к слабости, безынициативности, неуверенности в себе и нерешительности, отсутствию здоровых амбиций. Дисбаланс на уровне чакры может проявиться как стремление манипулировать другими людьми, злоупотреблять властью. В этом случае человек постоянно пребывает в состоянии внутренней и внешней борьбы, он ощущает необходимость постоянно доказывать собственную значимость. Возникает чувство гнева и обиды на мир, которое человек пытается тщательно скрывать, делая вид, что “все нормально”. Между тем, подавляемые чувства не дают покоя, и он может страдать от приступов депрессии и ярости. Также на дисбаланс на уровне Манипуры указывают неспособность расслабляться, неумение довольствоваться достигнутым, критичность и самоедство.

Манипура связана со следующими органами тела: Солнечное сплетение, пищеварительная система, желудок, поджелудочная железа, печень, селезенка, желчный пузырь, тонкий кишечник.

Цвет энергии - желтый. Энергия жёлтого цвета – это энергия интереса, куража, позитивного мышления и целеустремлённости.

Сверхактивность чакры: напряжение, тотальный контроль, действие на пределе возможностей;

Повышенная активность чакры: высокая активность, деятельность, кураж, уверенность, сила.

Оптимальная активность чакры: чакры: выражены позитивные свойства чакры;

Умеренная активность чакры: энергия чакры задействована слабо;

Низкая активность чакры: Не хватает уверенности и оптимизма: добавьте юмор и креатив.



AURA Camera

4. АНАХАТА \ ЧАКРА СЕРДЦА



Анахата, в переводе с Санскрита означает “вечно звучащий барабан”. Эта чакра расположена в центре груди, на уровне физического сердца. Она соединяет три нижние чакры с тремя верхними, в результате, представляя собой центр всей системы чакр, являясь центром любви, сострадания, заботы и верности. Благодаря её деятельности, мы можем подстраиваться под другого человека, “ощущать” его, соприкасаться с ним и позволять ему соприкоснуться с нами – на эмоциональном, духовном и физическом уровне. Только благодаря сердечной чакре мы можем любить и стремимся к любви. Она управляет нашими способностями дарить и принимать любовь. Сердечная чакра учит, как отдавать себя другим, прощать, оправдывать и сострадать.

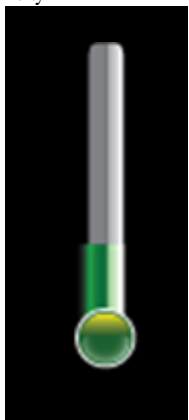
В общении с тем, у кого Анахата раскрыта и уравновешена, люди чувствуют себя непринужденно и свободно, они с легкостью раскрывают сердца. Такой человек оказывает помощь бескорыстно, исходя из принципа доброй воли, а не из соображений эго, при этом он чувствует и соблюдает личные границы, не допуская злоупотребления своей добротой. Такому человеку легко “изливать душу”, чувствуя понимание с его стороны, он создает гармонию повсюду, где появляется.

В случае снижения активности (блока) на уровне сердечной чакры человек утрачивает способность ощущать поток любви, его жизнь лишается истинной радости. Такие люди часто ставят рассудок на место чувств и воспринимаются как сухие и чёрствые.

Когда чакра не уравновешена, человек испытывает страх быть покинутым, потерять любовь. Он “погружается” в чужие проблемы до такой степени, что они разрушают его внутреннее равновесие, так как он пребывает в боли и страдании другого человека. Он воспринимает поддержку и помощь от других как признание его слабости, и в то же время из-за этого его любовь никогда не будет совершенной. Когда в сердечной чакре присутствует дисбаланс, человек может дарить и любить просто для того, чтобы получить одобрение или принятие со стороны других. В отличие от деятельного сострадания, человек с непроработанной чакрой чаще испытывает сентиментальное пассивное сочувствие.

Анахата связана со следующими органами тела: сердце, система кровообращения, легкие, иммунная система, вилочковая железа, кожа, кисти рук.

Цвет энергии - зеленый. Зеленая энергия - это энергия любви, сострадания и вселенской гармонии, духовная и творческая энергии.



Сверхактивность чакры: мощный поток энергии любви, целительская работа на уровне Анахаты;

Высокая активность чакры: искренность, открытость, способность любить;

Оптимальная активность чакры, то же; выраженные позитивные свойства чакры.

Сниженная активность чакры: свойства чакры в пределах нормы;

Низкая энергия активности чакры: необходимо «открыть сердце», научиться доверять своим чувствам.

mosina.space

5. ВИШУДХА \ ЧАКРА ГОРТАНИ:



Вишудха, в переводе с санскрита означает “Очищение”. Она располагается в области шеи, в районе горла, являясь центром, отвечающим за общение и проявление творческого потенциала человека, плана его Души. Вишудха соединяет мысли и выражение мыслей, будучи источником вдохновения. Через эту чакру мы выражаем то, чем являемся. Когда она раскрыта и уравновешена, человек уверен в себе и стремится к самовыражению. Горловая чакра стимулирует чувство ответственности. Это выражается в том, что человек несет ответственность за себя, за свое развитие и личную жизнь, он понимает, как его действия, намерения и мысли оказывают влияние на мир в целом.

Работа с горловой чакрой, её раскрытие и уравнивание - приводит к улучшению связи с физическим телом, позволяет человеку “слышать” свое тело. Он может выражать эмоции, мысли и внутренние знания четко, бесстрашно и свободно, испытывая уверенность в себе, не опасаясь обнаружить слабость своих внутренних сил перед другими людьми. Он может контролировать свою речь, хранить молчание и внимательно слушать то, что говорят другие, не испытывая потребности повышать голос, чтобы заставить услышать себя. Когда горловая чакра раскрыта, человек чувствует себя свободным, самостоятельным и не зависящим от других, он решителен и имеет правильное представление о себе. Чувства, рассудок и мысли находятся в единстве. Горловая чакра создает способность понимать силу мысли и обнаруживать в речи других смысл, который нельзя выразить словами. Вишудха создает внутреннюю глубину, глубокое понимание того, как устроен мир, придает ощущение полноты, удовлетворенности и уверенности во Вселенной, в том, что в ней происходит.

Если горловая чакра находится в дисгармоничном состоянии, возникают трудности с самовыражением, проблемы с пониманием и реализацией истинных потребностей, проявляется боязнь выразить своё мнение, что разрушает и без того слабую самооценку. Человеку не удастся найти ясные и понятные слова, чтобы выразить свои мысли. Также может наблюдаться излишняя болтливость, развязность, отсутствие чувства такта и меры.

Вишудха связана со следующими органами тела: горло, шея, голосовые связки, щитовидная железа.

Цвет энергии - голубой. Голубая энергия отвечает за творчество, озарение, идеи, таланты.



Сверхактивность чакры: высшая степень открытости и выразительности;

Повышенная активность чакры: высокая степень выразительности;

Оптимальная активность чакры: проявлены позитивные свойства чакры;

Умеренная активность чакры: проявление качеств чакры в пределах нормы;

Низкая активность чакры: блок на уровне чакры, ограничена эмоциональная и словесная выразительность. Следует найти новые способы выражать мысли и эмоции.

6. АДЖНА \ «ТРЕТИЙ ГЛАЗ»:



Аджна, в переводе с Санскрита означает “центр управления”. Она отвечает за сознательное восприятие, управляет высшими функциями сознания, интеллектом, интуицией, памятью, силой воли и знанием. Именно эта чакра позволяет человеку включаться в информационный поток, получать интуитивные знания. Это дает способность понимать Вселенную и принимать её послания. Аджна играет важную роль во всем, что связано с созиданием - она связана с процессом визуализации и творчества, приносит вдохновение. Раскрытие чакры даёт человеку необычайные способности, поднимает его на новый уровень сознания. На физическом уровне шестая чакра управляет деятельностью центральной нервной системы и органами чувств, на духовном - отвечает за способность экстрасенсорного восприятия. Чем больше раскрыта и уравновешена чакра «третьего глаза», тем в большем объёме наши органы чувств способны воспринимать вещи, невидимые для нашего физическоого зрения.

Если чакра раскрыта, человек способен распознавать, когда им управляют эмоции и мысли, а когда общественные нормы и привычки. Он может начать распознавать то, что является “своим”: свое истинное предназначение, то, во что он по-настоящему верит, законы Вселенной, в соответствии с которыми существует мир. Состояние гармоничной работы шестой чакры выражается в высоких интеллектуальных, мыслительных и философских способностях, в четкости мыслей, в высокой нравственности, а также в способности легко устанавливать связи с людьми. Одна из самых объективных характеристик уравновешенности чакры – это интуитивные способности во всех их проявлениях.

Когда Аджна неактивна, человек ощущает своего пути; у него нет стимула к развитию и духовному росту, отсутствует интерес к познанию. В случае несбалансированной работы чакры идёт перекос в сторону интеллекта, рационализма и логики. Подобное состояние приводит к ограниченному восприятию мира – все, что не соответствует логике субъекта, объявляется несуществующим и лишённым смысла. Все, связанное с духовностью, может быть отмечено как “нелогичное” и “ненаучное”.

Аджна связана со следующими органами тела: центральная нервная система, лицо, органы чувств.

Цвет энергии – синий. Синяя энергия – энергия управления, визуализации, интуиции, провидчества.

Сверхактивность чакры: высокая энергия интуиции, способность к видению – открытие «третьего глаза»;

Высокая активность чакры, выражены позитивные свойства чакры, активная деятельность сознания; отличные способности.

Средняя активность чакры, позитивные свойства чакры, хорошие интеллектуальные и интуитивные способности.

Умеренная работа чакры: свойства чакры в пределах нормы;



Низкая активность чакры: желательно активизировать работу чакры, развивая интуитивные способности.

Mosina.Space

7. 7. САХАСРАРА \ КОРОННАЯ ЧАКРА:



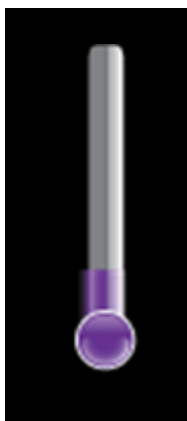
Сахасрара, в переводе с Санскрита означает “цветок лотоса”. Коронная чакра является трансцендентным духовным центром, её раскрытие означает «духовное рождение» человека и приводит к совершенству. Она расположена в области макушки головы и соединяет человека с Космосом. Сахасрара символизирует просветление и связь с высшими уровнями духовного сознания, она интегрирует энергии всех нижних энергетических центров.

При раскрытии теменной чакры сознание человека становится совершенно спокойным, он воспринимает себя как часть мироздания, Всего Сущего. Чем больше раскрывается Сахасрара, тем чаще наступают такие мгновения, которые, в конце концов, превращаются в постоянное ощущение равновесия и гармонии с собой и со всей Вселенной. Человек становится яснознающим, он может получать ответы от Вселенной через свою душу, которая является её составляющей. Он испытывает не столько потребность “делать”, сколько потребность “быть”. Человек воспринимает такие эмоции, как страх, гнев и недовольство в качестве дополнительных инструментов для развития понимания; он умеет погружаться в себя и глубоко разбираться в них, чтобы понять их источник и проработать проблемные аспекты.

Когда коронная чакра раскрыта недостаточно хорошо, человеку кажется, что он существует сам по себе, вне связи со Вселенной и своей сутью. Он не способен осознать своё предназначение в жизни, не может доверять себе и Вселенной и пребывает в состоянии переживания страхов и противоречий, что ведёт к разладу с собой и неизбежному состоянию стресса.

Сахасрара связана со следующими органами тела: головной мозг, родничок у младенцев.

Цвет энергии - фиолетовый. Фиолетовая энергия отвечает за интуицию, прозрение, постижение сути вещей.



Сверхактивность чакры: высокая степень контакта с Духовным планом и Высшим «Я»;

Повышенная активность чакры: пребывание «в потоке» духовной энергии;

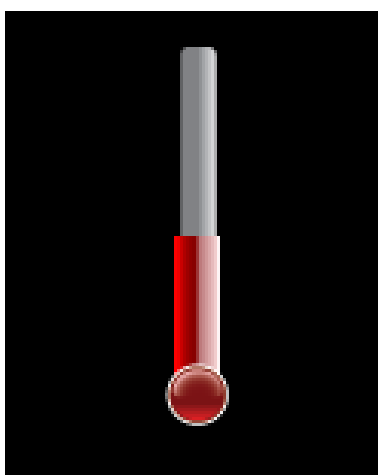
Оптимальная активность чакры: выражены позитивные свойства чакры.

Умеренная активность чакры: работа чакры в пределах нормы;

Низкая активность чакры: желательно усилить духовные стремления, открыться для помощи Свыше.

Баланс ауры и чакр:

Этот график показывает баланс активности всех чакр и размера ауры.



Высокая степень баланса; аура и чакры находятся в гармонии.

Средняя степень баланса; аура и чакры достаточно сбалансированы;

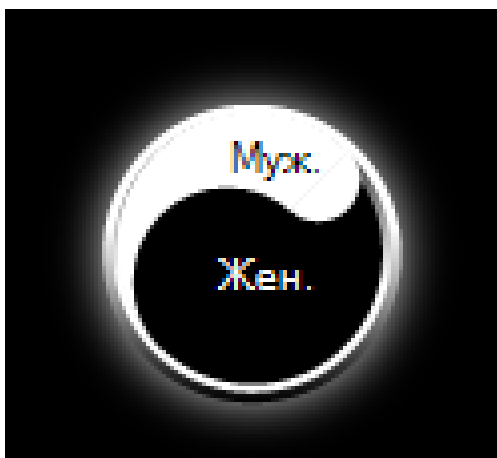
Низкая степень баланса: аура и чакры слабо сбалансированы.

Полная разбалансировка в работе ауры и чакр; состояние стресса.
Требуется отдых и восстановление.

Графики по биоданным

Следующие графики по биоданным различные параметры энергетической системы человека:

Баланс инь-янь



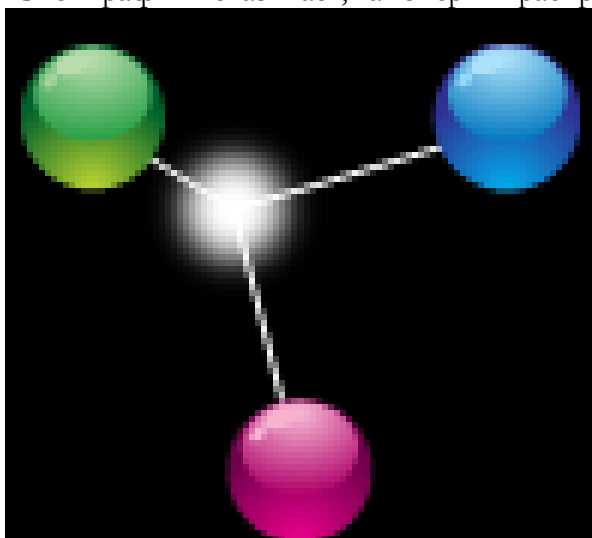
Этот график отражает баланс инь-янь. Черный цвет представляет женское инь-начало, белый — мужское ян-начало в энергетической системе.

Цвет поровну, инь-ян баланс, мужская и женская энергии находятся в гармонии.

Мало одного цвета, несбалансированное положение, дисгармония энергетической системы.

График разум-тело-дух

Этот график показывает, как энергии распределены между тремя составляющими разум-тело-дух.



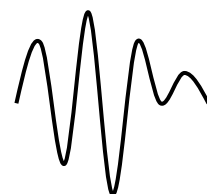
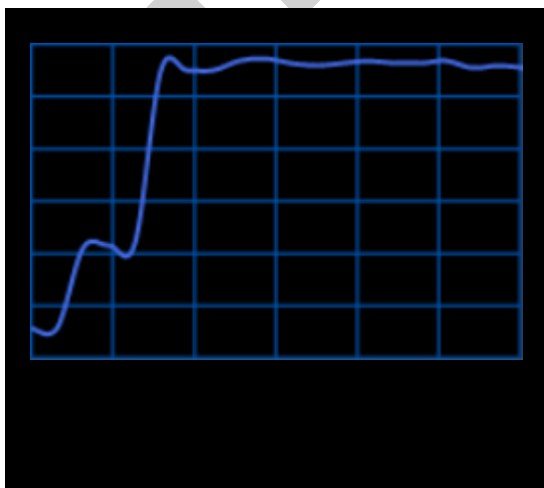
Дух: фокусировка на персональном развитии чувств, интуиции и внутренних качеств.

Разум: фокусировка на социальную активность, ментальную и эмоциональную выразительность, общение.

Тело: фокусировка на физическую реальность и результаты, деятельность в отношении тела.

Эмоциометр

Этот график показывает эмоциональность человека, то, как протекают эмоциональные реакции. Индикатор работает в реальном времени и мгновенно переводит в изображение состояние испытуемого.



Сильный эмоциональный стресс, высокое волнение, нервозность или чувствительность.



Сильная эмоциональность и чувствительность, эмоции выражаются свободно.



Сосредоточенность, стабильность, неэмоциональность, пассивность, эмоции скрываются внутри.

AURA Camera

График состояния тела и разума

Этот график показывает соотношение энергий тела и разума, стрессоустойчивость.

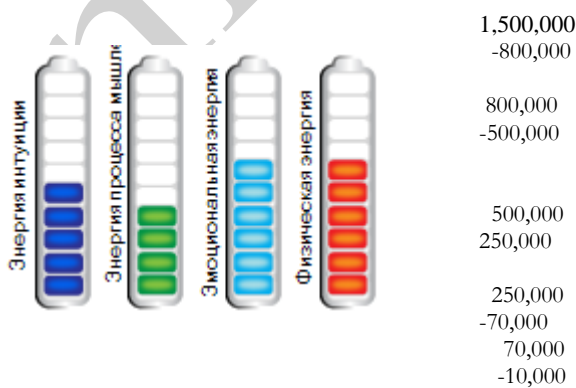
Под стрессом
Напряжение и стрессовое состояние регистрируется, когда стрелка отклоняется влево



Расслабленное состояние
Если состояние расслабленное и гармоничное, стрелка отклонится вправо.

График уровня энергии

Этот график показывает уровни вибраций различных энергетических каналов. Информация основывается на показателях электро-кожной активности (EDA). **Индиго канал (1)** показывает **энергию интуиции**. **Зеленый канал (2)** показывает **ментальную энергию**. **Голубой канал (3)** показывает **эмоциональную энергию**. **Красный канал (4)** показывает **физическую энергию**.



ДИАПАЗОН ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВЫСОКИХ ВИБРАЦИЙ
нефизическая фокусировка энергии, необходимо большее сближение с действительностью.

ДИАПАЗОН ВЫСОКИХ ВИБРАЦИЙ, обычный уровень для интуитивного и чувствительного человека, необходимы большее сближение с действительностью приземленность и фокусировка.

ДИАПАЗОН СРЕДНИХ ВИБРАЦИЙ, отражает баланс - разума-тела-духа, подходящий уровень энергии для ежедневной деятельности.

ДИАПАЗОН НИЗКИХ ВИБРАЦИЙ, подходит для достижения целей, рекомендуется перезарядка энергий.

ДИАПАЗОН ОЧЕНЬ НИЗКИХ ВИБРАЦИЙ
рекомендуется улучшить чувствительность и увеличить уровень энергии.

Можно говорить, что вся система находится в балансе тогда, когда столбцы находятся примерно на одном уровне. Неуравновешенные энергии свидетельствуют о дисгармонии.

Цвета столбцов также можно соотнести с соответствующими по цвету некоторыми чакрами. Таким образом, например, по красному столбцу можно узнать уровень физической активности.

mosina.space

ГОЛУБОЙ ТИП

Следующие качества, характеристики и рекомендации, распределенные по сферам жизнедеятельности, относятся к людям, основной цвет ауры которых - голубой:

Сфера	Описание
<i>Физический план</i>	Заботливый, стремящийся помочь, миролюбивый, расслабленный, спокойный, физически активный, быстро утомляющийся.
<i>Эмоциональная</i>	Искренний, чувствительный, заботливый, спокойный, восприимчивый, нежный, преданный, сочувствующий, доверчивый, уступчивый, легко уязвимый, испытывающий жалость к себе.
<i>Ментальная</i>	Ясный, спокойный, мирный, тихий, уравновешенный.
<i>Духовная</i>	Бог есть любовь и сострадание, взаимоотношения и духовность занимают наиважнейшее место.
<i>Мотивация</i>	Испытывать мир и гармонию, дарить любовь и поддержку.
<i>Миссия/ предназначение</i>	Служить человечеству, давать и получать любовь и сострадание.
<i>Рост/ развитие</i>	Из жертвы превратиться в ответственного человека, заботящегося обо всех вокруг.
<i>Физические упражнения/спорт</i>	Прогулки, в т.ч. велосипедные, пикники, все виды водного спорта, посещение пляжа, плавание.
<i>Перезарядка батарей</i>	Медитация, мягкая музыка, прогулки на природе, пребывание в природной среде.
<i>Речь</i>	Мягкий голос, говорит с выражением, предпочитает близкое личное общение.
<i>Взаимодействие</i>	Консервативен, ориентирован на семью, заботлив.
<i>Взаимоотношения</i>	Гармоничные, где царят мир, любовь и забота.
<i>Социальный план/ друзья</i>	Очень социален, готов на многое ради семьи и друзей.
<i>Интимная</i>	Чувствительный и любящий, ценящий близость больше, чем секс.
<i>Финансы</i>	Деньги это – безопасность, уверенность и удовлетворение потребностей.
<i>Успех</i>	Успех – это любить и быть любимым.
<i>Профессиональное занятие</i>	Всяческие гуманитарные занятия, связанные с оказанием заботы и поддержки.
<i>Карьера</i>	Няня, сиделка, священник, экономка, воспитатель, социальный работник, учитель, терапевт, консультант, целитель, секретарь, бухгалтер.

Разум и тело

Люди с аурой голубого типа – самые заботливые из всех. Они действуют согласно голосу сердца и чувствам. Их жизненная цель – быть в услужении, помогать и заботиться о других. Они учат человечество тому, что без любви все остальное – бессмысленно. Они – будто бы с другой планеты.

Эти честные люди выражают преданность, самоотдачу и посвящают себя служению человечеству. Голубые дружелюбны и сердечны, но много времени тратят на себя, чтобы поддерживать должное равновесие.

Их мотивация – служить и помогать другим, выражая любовь и нежность. Они развивают идеи и понятия, основанные на интуиции и чувствах, а не те, что являются результатом умственного заключения. Они чувствуют себя не в своей тарелке, когда идет интеллектуальный спор.

Интуиция и эмоции не охотно воспринимаются обществом. Но для голубых нет более реальных фактов, чем те, которые подсказывает сердце.

Люди с голубой аурой наделены естественной природной мудростью и знаниями. Они чувствуют ситуации, не имея исходных данных и фактов. Им также передаются эмоции других. Их задача – защитить себя, чтобы не перегрузиться чужими эмоциями.

Люди с аурой голубого цвета – самые эмоциональные и время от времени им требуется самоочищение. Гуманитарная миссия вместе с друзьями, написание статьи в журнал или просто слушание тишины может помочь ослабить поток эмоций.

Некоторые из этого типа больше заботятся о других, чем о себе. Они – прирождённые няни и матери. Они помнят о важных датах, поддерживают больных и всегда могут предложить поплакаться в жилетку. Они – прирождённые консультанты, адвокаты и врачи. Многие жаждут их общества, поскольку могут получить так много любви, поддержки и прощения.

Голубые могут легко расплакаться, избавляясь тем самым от излишка эмоций радости, печали, сострадания и унижения. Другим такое поведение понять сложно. Однако, это – определённый способ самозащиты.

Главные качества этих людей – способность делиться вселенской любовью, сильная интуиция и природное знание. Неважно, что случится в жизни, голубые всегда готовы простить. О них говорят «очень милые люди», и это их преимущество. Однако они должны думать и о себе, не позволяя другим настраиваться против них.

Голубые обычно без сопротивления воспринимают чужое лидерство. Их девиз: «Никакого насилия!». Их задача – осторожно действовать, оставаясь при своих силах, и уметь сказать «нет», когда потребуется. Уважать себя очень важно. В противном случае, их просто будут использовать, что оставит отпечаток опустошенности, безнадёжности и даже может вогнать в депрессию.

Некоторые из людей с голубой аурой больше заботятся о чужих интересах. Они с интересом слушают рассказы о бедах и испытаниях, которые пришлось пережить собеседнику, не осуждая его при этом. Поскольку они так много времени посвящают интересам других, порой забывают о своих собственных. Для голубых важной задачей становится работать над собственным ростом и развитием, а не помогать всем, кто ни попросит.

Иногда голубые испытывают страх быть оттолкнутыми в сторону, отвергнутыми, если они дадут понять, что их собственная жизнь стоит на первом месте. Страх причинить вред другим – отражение их собственных опасений быть обиженными. Им следует осознать важность любви к себе, и то, что слово «нет» означает не то же, что и «я вас не люблю». Они должны расставить четкие границы между собой и другими людьми, поскольку имеют тенденцию позволять друзьям и даже незнакомцам вторгаться в свое незащищенное энергетическое поле.

Иногда люди с голубой аурой переключают на себя преимущественно негативные энергии других. Это происходит, когда они пытаются помочь кому-то. Но таким образом они могут даже перенять болезнь или накликать на себя беду.

Задача голубых – осознать то, что они любимы. Их чувствительной натуре можно легко причинить вред. Они желают быть принятыми обществом и готовы сделать все, чтобы получить хоть маленькую частицу любви взамен.

Мышление голубых точное и чистое. С точки зрения ментального аспекта, они обычно пребывают в мире и покое. Они больше сосредотачиваются на чувствах, а не на мыслях. Их задача – аналитически и детально оформить восприятие.

Голубые не склонны к физической работе. Для этих чувствительных созданий физический мир слишком груб и жесток. Они предпочитают переключаться на свой собственный эмоциональный духовный мир. Спортом с друзьями и семьей предпочитают заниматься по случаю. Это может быть плавание, прогулки и простые игры. Поскольку эти люди не слишком активны физически, они могут легко набрать лишний вес.

В том случае, если в душе голубых наступает дисгармония, они становятся одержимы поиском предмета любви и заботы. Сами себе представляются жертвами манипуляции, и их наполняет чувство обиды на себя. Иногда они чувствуют, что должны любить для того, чтобы их ценили и для того, чтобы любили в ответ, обуславливая свою любовь.

Порой в состоянии дисбаланса голубые испытывают недостаток самоуверенности и чувство никчемности, спрашивая себя, действительно ли это заслужили. Если им говорят о любви сто раз и критикуют лишь однажды, они обязательно запомнят именно критику. Они могут считать себя ответственными за ошибки, которых не совершали, извиняясь тысячи раз.

Голубые – духовные создания. Они верят в Бога и высший разум. Бог, молитва и религиозный обряд занимает в их жизни важное место. Эти люди не могут существовать без духовности и веры, что жизнь выстроена духовно. Для них духовность означает повседневная жизнь, основанная на интуиции и внутреннем руководстве. Такова их истина. Они сильно верят в Бога. В трудные времена они вызывают ко внутренней силе, которая даёт возможность продолжать помогать другим и поддерживать их.

Социальная сфера

Голубые любят находиться в окружении людей. Они социальны и всегда беспокоятся о потребностях других. Они всегда работают там, где требуется помощь и поддержка. Для них пустяк кажется огромной благодарностью, если чувствуют, что их ценят.

У людей с голубой аурой друзья бывают на всю жизнь. Даже если они физически не контактируют, всегда поддерживают духовную связь. Они вкладывают любовь и уважение во все свои действия, включая переписку и разговор по телефону.

Голубые олицетворяют собой женскую энергию, заботливую Мать природу. Таким образом, они уравновешивают мужской аспект, помогая нам интегрировать обе энергии в жизнь и в нас самих.

Взаимоотношения и интимная сфера

Поддержание здоровых и гармоничных отношений - типично для голубых. Им нужно любить и быть любимыми. Это замечательные партнёры, поскольку обожают заботиться и оберегать супруга. Они создают счастливую и гармоничную семейную жизнь.

Люди с аурой голубого цвета ждут от второй половины столь же сильной ответной любви и поддержки. Им важно понять, что некоторые другие типы могут и не понять той эмоциональной глубины чувств, их поведение вообще построено по другому сценарию.

Этот тип положительно относится к браку и мечтает о крепких семейных узах. Любовь и нежность для голубых важнее страсти. Поцелуи, объятия и проявления нежности интересуют их куда больше, чем секс. Секс - глубокий, эмоциональный и духовный опыт. Он поддерживает мощную связь между партнерами, которые становятся близкими между собой близким друзьями.

Люди с аурой голубого цвета моногамны. Им важно осознать, что излишняя требовательность в эмоциональном плане может отпугнуть партнёра. В негармоничных отношениях им трудно отпустить от себя человека и позволить ему независимость.

Совместимость

В **тёмно-красных** голубых привлекает сила, в **жёлто-оранжевых** – безопасность, а в **тёмно-зелёных** – независимость. Они должны быть уверены, что отношения основаны на любви, и что их не используют.

Оранжевые и голубые – противоположные цвета спектра, и потому многое могут друг другу дать. Отношения **внутри типа** могут быть слишком эмоциональными и лишёнными лидера и

вдохновителя. Голубые предпочитают общение со страстными и одухотворенными **фиолетовыми и лавандовыми**. Отношения **белых** и голубых основаны на любви к Богу.

Для голубых чрезвычайно важно создать гармоничную и духовную жизнь с любящим и чувствительным партнером.

MOSINA.Space

Карьера и финансы

Эмоциональные и духовные ценности для голубых играют намного большую роль, чем деньги. С деньгами они обращаются осторожно. Такой подход можно назвать консервативным. Они обычно не тратят больше, чем зарабатывают и не идут на финансовые риски.

Люди с аурой голубого цвета – прекрасные адвокаты и врачи. Они умеют слушать и могут легко заскочить на волну другого человека. Они любят общаться один на один и всячески угождать собеседнику. Если они выбирают такую профессию, которая не даёт возможности реализовать подобные качества, то редко достигают успеха.

В недалёком прошлом голубые были заняты преимущественно в социальной сфере, или же вели домашнее хозяйство. В настоящее время им открываются новые горизонты и области, где можно успешно строить карьеру. Они лояльны, благосклонны и действуют в оглядку на коллектив. Они на своем примере стараются показать, как важно пропитаться духом товарищества. Совместная работа позволяет достигать удивительных результатов.

Голубые подходят к проблемам с холодной головой. Они учатся слушать свою интуицию. Поскольку эти люди обладают внутренней силой, они всегда знают, что надо делать. Их задача – отречься от старых привычек и научиться предпринимать активные действия, идя навстречу новому.

На выбор и раздумья им нужно время. Но, благодаря интуиции, они способны принимать такие решения, которые будут выгодны не только им самим, но и всем остальным. Когда голубые действуют по интуиции, они растут в масштабе собственной личности и успешно реализуют цель служить человечеству.

Некоторые профессиональные занятия: сиделка, священник, монахиня, домохозяйка, воспитатель детского дома, обслуживающий персонал, социальный работник, адвокат, преподаватель, врач, консультант, целитель, секретарь, бухгалтер, личный менеджер.

Здоровье и личностный рост

Для того, чтобы всегда пребывать в гармонии, голубым нужно, безусловно, любить себя. Когда они преодолевают страх остаться в одиночестве и быть нелюбимыми, они начинают дышать свободно и жить полной жизнью.

Им также важно научиться расставлять границы дозволенного и принимать чёткие решения. Как бы это было ни трудно сказать «нет», сделать это нужно, соблюдая и свои интересы. Сохранение личной энергии позволяет добиваться даже большей любви с внешней стороны.

У людей этого типа существует потребность создать вокруг мирную и гармоничную окружающую среду. Они должны научиться принимать твердые решения, например, относительно того, кого они хотят видеть в числе близких друзей, или в какой среде приемлемо работать. Им следует учиться защищать себя.

Много времени голубым требуется для самих себя. Они любят посидеть в тихой атмосфере, слушая гармоничную музыку. Разговор с самими собой помогает в личном росте. Люди с голубой аурой любят посещать церкви или другие религиозные заведения, чтобы перезарядить внутренние батареи и скорректировать жизненную цель. Медитация и молитва - самые важные и эффективные инструменты, которые они могут использовать, чтобы достигнуть внутреннего мира и счастья. Быть в окружении родственных по духу людей также весьма существенно.

У голубых существует потребность осознавать свои эмоции. Понимание взаимосвязи мышления, тела и духа поможет оставаться здоровыми и сильными. Их миссия состоит в том, чтобы сначала реализовать свою потребность любить и заботиться, и затем стать примером для всех остальных.