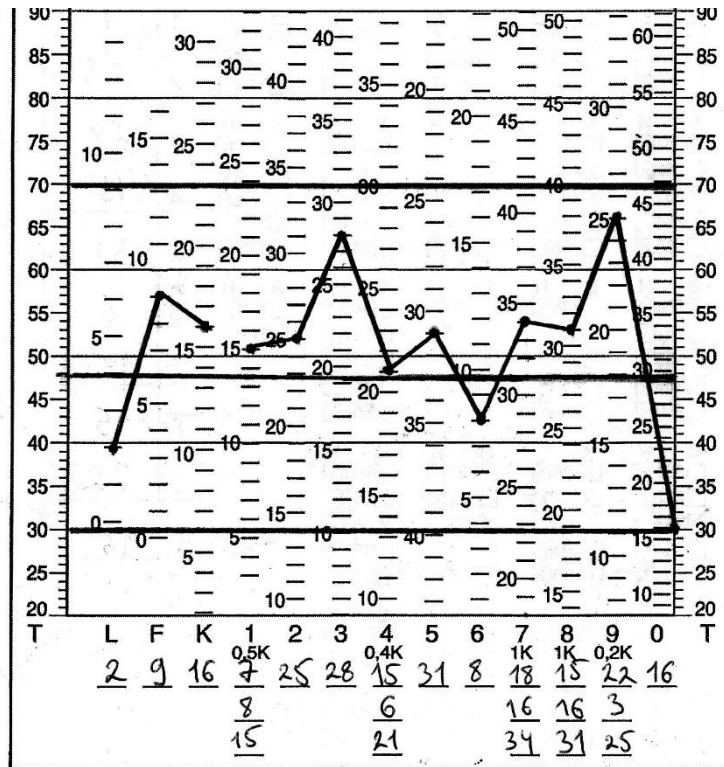


# MMPI



## Анализ профиля

Тест направлен на выявление патологии человека, а также специфику выражения черт личности. Границы психически здорового человека находятся обычно в пределах 30 – 80 Т. Чем ниже график, тем устойчивей состояние человека.

График профиля говорит об отсутствии психических нарушений и клинических болезней у испытуемой. Наблюдается хорошее развитие психики. Можно сказать, это яркий портрет психически адекватного человека. Хотя психологи любят шутить, что психически здоровых нет (особенно в Москве 😊), но однако же будем ссылаться на полученный результат, как показатель обратного.

## Оценочные шкалы

Шкалы L, F, K отражают степень правдивости полученных результатов по типу личности. Они оказались достоверными.

**Шкала L** – шкала лжи, неискренности. Отражает тенденцию представить себя в более выгодном свете и продемонстрировать строгое соблюдение социальных норм. Равна 40 Т. Это низкий показатель. Можно сказать, что испытуемая практически не думает о том, чтобы представить себя в более выгодном свете.

**Шкала F** – шкала напряжения. Отражает чрезмерную взволнованность человека при заполнении теста, либо желание «наговорить» на себя, ошеломить своей личностью. Равна 57 Т. Это средний показатель. Вероятно, испытуемая была загружена своими внутренними проблемами, которые вызывали небольшое напряжение при

заполнении теста. Либо она хотела получить одобрение со стороны другого человека, либо утомилась при заполнении большого теста.

**Шкала К** – шкала коррекции. Отражает степень защитной реакции, осторожность испытуемой на попытку вторжения в мир ее переживаний в ходе ответов на вопросы. Равна 53 Т. Это средний показатель. Испытуемая не склонна отрицать или не замечать у себя наличие каких-то переживаний. Чувствительна к оценкам своего поведения и личности у окружающих.

### **Клинические шкалы**

Клинические шкалы (т.е. все остальные шкалы) показывают особенности черт личности.

В первую очередь рассмотрим высокие пики, которые характеризуют наиболее сильно выраженные черты личности, а потом падения и сочетания разных шкал.

#### **9 шкала (оптимизм)**

Первый по высоте пик наблюдается на 9 шкале и равен 67 Т. Это шкала оптимизма. Отражает энергетический уровень, потенциал и тонус человека.

Высокий пик профиля говорит о большом желании движения вперед и чувстве юмора у человека. Здесь может быть разнообразие интересов, поверхностность при общении с окружающими. Люди такого типа энергичны, легки на подъем, как правило, не ощущают трудностей в начинаниях. Но начав с энтузиазмом какую-то идею, человек способен также легко ее забросить. А забросив идею, человек испытывает злость на самого себя, что не смог завершить очередное начатое дело. Так оптимизм трансформируется во временную аутоагрессию. Преобладает повышенный тон настроения и активное поведение или желание казаться таким оптимистичным для других. У людей такого профиля большое количество разных идей и планов. Производят приятное впечатление на других людей за счет своей веселости, легкости. Они эмоционально яркие, умеют испытывать удовольствие от жизни. Возможна вспыльчивость без застревания на этом. Ведущий защитный механизм таких людей – отрицание проблем (т.е. обесценивание самой ситуации через смех).

#### **3 шкала (истерия)**

Следующая по высоте выделяется 3 шкала, равная 64 Т. Это шкала истерии. Отражает способность человека перестраиваться в соответствии с атмосферой, проявлять социальную гибкость.

Высокий показатель характеризует людей, чувствительных к реакциям других. Эти люди перестраиваются в том или ином круге общения. Пороги чувствительности у них занижены. Склонны к быстрой смене переживаний, неустойчивы к стрессу. Ищут признание среди других людей за счет демонстрации поведения. Мечтают быть в центре внимания, броски и маневренны. В детстве представляют, как будут сниматься в фильмах или участвовать в конкурсах красоты. Порой именно эти специальности в

будущем они потом и выбирают. Для них важно утверждение себя через внешность. Обычно в стрессе ищут виноватого, осуждают кого-то, чтобы не запятнать свою собственную репутацию. Склонны к поверхностным контактам и чувствам. Им нравится любоваться собой. Неспособны переносить ситуации реально повышенных нагрузок и жестких требований, как и пребывание вне окружения. Ориентир таких людей направлен во внешний мир. Склонны к фантазированию, которое иногда преобразует для них реальную ситуацию. Однако при склонности к фантазированию, никогда не утрачивают чувство реальности. Ведущий защитный механизм – вытеснение (т.е. превращение эмоции в болезнь).

### **7 шкала (тревожность)**

Средний пик наблюдается на 7 шкале и равен 54 Т. Это шкала тревожности. Шкала устанавливает степень выраженности реакции тревоги как ситуационно-обусловленного состояния психики, а также устойчивость тревожных черт характера.

По профилю можно сказать, что у человека отсутствуют явные признаки тревожности или неуверенности в себе. Люди такого типа стремятся контролировать происходящие процессы, предвидеть исход событий, уметь подстраиваться под это. Иногда путают значимые цели с менее значимыми, тем самым препятствуя быстрой реализации задуманного. Пытаются регулировать свою успешность на основе полученного результата благодаря своим действиям. Обществу такие люди кажутся добросовестными, порядочными, интеллигентными. Могут производить впечатление упрямых и формальных людей, которые застревают на какой-то эмоции или мысли и крутят ее в голове.

Порой такой человек ощущает внутреннее необъяснимое напряжение, которое вызывает навязчивое беспокойство. Если внешнее окружение скажет, что все хорошо, человек успокаивается и продолжает дальше действовать. В целом, явно выраженных тревог нет, скорее, склонность к проживанию непонятного напряжения, возникающего в случае неодобрения обществом какого-то действия человеком. Т.е. человеку важна реакция общества на него, а также его поступки и мысли.

### **5 шкала (мужественность-женственность)**

Следующий пик виден по 5 шкале, равной 54 Т. Это шкала мужественности-женственности. Выявляет выраженность мужских и женских черт и интересов у человека.

Средний показатель шкалы говорит о нарастании у людей такого типа непринужденности и уверенности в себе, предприимчивости и последовательности. Поведение мотивированно. Есть предрасположенность к мужскому складу ума. Возможно, необычное проявление себя в сексуальной роли: либо тревога на эту тему и какие-то страхи, либо наоборот доминантность поведения по отношению к своей половине в этой сфере.

Внешне люди кажутся легкими, чувствительными. Но внутри обычно находится мужской стержень, на который наращивается женская мякоть. Т.е. это не

девушка, нуждающаяся в постоянной поддержке, а целеустремленная сильная личность.

### **0 шкала (интроверсия-экстраверсия)**

Самый большой спуск наблюдается на 0 шкале, равной 30 Т. Это шкала интроверсии-экстраверсии. Определяет степень включенности личности в социальную среду.

Понижение шкалы отражает экстраверсию. Такие люди общительны, у них отсутствует застенчивость в общении, они не боятся случайно проявить окружающим дефекты своего характера. Любые качества демонстрируются естественно, без прикрас. Такие люди кажутся легкими в общении, они проявляют избыточное дружелюбие. Живо интересуются событиями в окружении, с трудом переносят долгое одиночество. Эмоционально отзывчивы, открыто проявляют свои чувства. Они охотно принимают на себя общественные обязанности, имеют большое количество межличностных контактов в различных сферах и испытывают от осуществления этих контактов большое удовольствие. Может наблюдаться мимолетное и поверхностное общение. Часто восхищаются более успешными людьми, также как сами способны быть восхитительными в своем окружении для других. В работе обычно исполнительны и стараются держаться внутри коллектива.

### **6 шкала (паранойя)**

Рассмотрим следующий показатель по 6 шкале, равный 43 Т. Это шкала паранойи. Отражает подвижность психических процессов в эмоционально-волевой сфере.

Низкий показатель говорит об отсутствии длительной фиксации на ранящих личность переживаниях. Скорее всего, такой человек не очень обидчив, незлопамятен, доверчив, уступчив, добродушен. Не исключено, что бывает ленив, недостаточно требователен к себе и другим.

Однако есть один спорный момент: чем ниже эта шкала, тем более вероятно наличие скрытой подозрительности у человека, а именно: он осторожен, опасается, что чрезмерная откровенность может иметь неприятные последствия. Отмечается гибкое мышление, легкая смена концепций в жизни, способность отказываться от одной точки зрения ради изучения другого мнения.

Такой человек может быть хитер, хотя не показывает этого. Его основная задача – достижение собственного благополучия и успеха в обществе. Т.к. этот человек добродушен, открыт, то его карьеризм очень скрыт. Однако скрытость качества не означает его отсутствия, скорее, говорит о возможном новом изучении себя с профессиональной точки зрения. Иными словами, есть хороший потенциал реализации себя в какой-то нише, где человек достигает максимального материального и социального развития. Ведущий защитный механизм – проекция (т.е. видение тех черт у людей, особенно негативных, которые есть в самом человеке).

### **1 шкала (ипохондрия)**

Следующая идет 1 шкала, равная 51 Т. Это шкала ипохондрии. Отражает степень реакции на волнение, оценку своих возможностей, зависимость от состояния здоровья.

Низкий показатель шкалы характеризует людей, не склонных к излишней фиксации внимания на ощущениях в своем организме или чрезмерным жалобам на состояние здоровья. Для них свойственно энергичность, активность, деятельность. Успешно преодолевают свои трудности, используя более адаптивные формы поведения.

Отсутствуют навязчивые мысли о том, что человек чем-то болен или обязательно заболеет и все будет плохо. И потому отсутствует желание все время ходить по больницам в поиске новых болезней внутри себя и сдаче анализов. Человек скорее наоборот мыслит о том, что все болезни временны или вообще не заостряет на них внимание.

Интересным является факт, что при наличии демонстративности и желании привлечь к себе внимание, отсутствует соматизация болезней (как пример, частые простуды после всплеска эмоций), свойственных таким ярким личностям. Здесь идет скорее подавление болезни как таковой.

## **2 шкала (депрессия)**

Следующей рассмотрим 2 шкалу, равную 52 Т. Это шкала депрессии. Выявляет степень пессимизма, неудовлетворенности, хандры.

Низкий показатель говорит о том, что люди такого типа уверены, довольны собой, нетревожны, общительны, активны и энергичны. Они открыты и понятны для окружения, ощущают собственную силу. Кажутся в каких-то ситуациях даже самоуверенными и порой недооценивают опасность в принятии резкого решения. Считают, что могут разрешить, в принципе, любую ситуацию. Преобладает ровное и преимущественно хорошее настроение. Активны, бодры, с оптимальным уровнем психической адаптации.

Для них было бы странным впасть в депрессию на долгие годы, думая о том, что наступил конец света и выхода нет. Они знают, что выход есть и всегда находят его. Они опираются на самих себя, понимают, что от них зависит последующая жизнь. Таким образом, стараются вычеркивать весь негатив, трансформируя в позитив или, как минимум, проявляют сдержанность и рассудительность в трудной ситуации.

## **4 шкала (психопатия)**

Рассмотрим следующий показатель по 4 шкале, равный 48 Т. Это шкала психопатии. Отражает раскованность, спонтанность поведения.

Низкий показатель графика говорит о том, что взгляды такого человека совпадают с требованиями окружения, принятыми нормами и правилами. Он следует этим социальным условиям и порядкам, стараясь не нарушать их. Отношения с окружающими достаточно просты, понятны, гармоничны, без явных признаков напряжения или взаимного непонимания. Настроение преимущественно спокойное,

ровное или приподнятое. Человек уступчив, старается понимать других, тактичен в общении. Он идентифицирует себя со своим социальным статусом, имеет тенденцию к сохранению постоянных установок, интересов и целей. Отсутствуют асоциальное поведение, агрессивные выпады, протест миру, желание создать революцию и перевернуть государственный строй. Поведение организовано, мысли сконцентрированы, действия логичны. Человек живет упорядоченно, последовательно и методично. Можно сказать, его все устраивает на данный момент исходя из внутренних ресурсов и смыслов. А наличие возможных эмоциональных выплесков (если они имеются) никак не связано с клиническим показателем.

## **8 шкала (аутизация)**

Следующий показатель идет по 8 шкале, равный 53 Т. Это шкала аутизации. Отражается степень выраженности индивидуального, субъективного в высказываниях и социальной адаптации.

Шкала показывает, что внутренний мир такого человека достаточно идентичен внутреннему миру окружения. Человек не замечает в своих ощущениях и мыслях особого своеобразия. Как правило, не склонен к поиску новых нестандартных подходов и решений. Окружающим людям кажется простым, понятным, не претендующим на вычурность или чрезмерную оригинальность.

Отсутствуют эксцентричность и уход в себя. Скорее, наоборот: человек раскрывает себя через внешние грани. Человек не кажется надменным или асоциальным. В случае болезненных переживаний, не выстраивает защитную оболочку, лишённую эмоционального восприятия мира и отчуждения ото всех. Вряд ли можно назвать такого человека неудовлетворенным своей жизнью, т.к. при неблагоприятной ситуации человек не способен годами вынашивать интенсивные отрицательные переживания.

Человек размышляет логически структурированно, в поступках последователен, в речи грамматически правилен. Отсутствует двусмысленность действий, которые он пытается донести до других. Иными словами, такой человек достаточно легко встраивается в любое общество без особых проблем и напряжения.

## **Сочетание шкал**

Рассмотрим сочетания шкал, которые отражают более глубоко индивидуальные особенности человека.

↓0, ↑9 и ↑3 – потребность в социальных контактах. Человек стремится к общению с новыми людьми, живо откликается на эмоции, способен переносить неизбежные трения без реакции подавления. Часто за этим кроется тенденция к самоутверждению, повышению своей значимости перед другими.

↓0 и ↑9 – наличие экстраверсии. Человек тянется к людям, ему интересно общаться, решать свои задачи во внешнем мире. Чем больше людей его окружает, тем

более больше ему интересно реализовывать свою деятельность. Старается устанавливать много контактов.

↓0 и ↑7 – наличие чувства долга. Межличностные отношения человека регулируются планами в соответствии с моральной и этической нормой. Могут быть трудности из-за свойственной тенденции руководствоваться в своем поведении склонности к морализации. Для окружающих такой человек кажется надежным.

↓0 и ↑3 – наличие потребности в поддержке группы. Социальная экстраверсия человека ориентирована на внешний мир, который является его мотивацией, целью и зоной интереса. Чем больше отклика идет от внешнего мира, тем более реализовано чувствует себя человек.

↑3 и ↑9 – человек эмоционально очень яркий в общении, с некоторой демонстративностью, артистизмом, даже драматизмом в хорошем смысле. Присутствуют истероидные черты (привлечение внимания, стремление быть динамичной запоминающейся личностью).

↑5 и ↑7 – наличие у человека склонности к постоянному однотипному поведению, которое больше похоже на мужской склад ума. Человеку проще логически рассуждать, достигая целей, чем плавать в неведении и надеяться на интуицию, которая когда-нибудь все изменит.

↓6, ↑3 и ↑9 – наличие у человека способности подстраиваться под ситуацию и достигать целей, фактически любой ценой. Часто таких девушек имеют бизнес-вумен. Схожие показатели по мужскому типу были выявлены у В.В. Жириновского, который является ярким примером отражения влияния на людей через свою речь.

↑3, ↑5 и ↑9 – классические черты девушки, которую именуют в народе «истеричка». Имеется в виду, не капризная плакса, а человек, который очень любит внимание к себе, любит получать удовольствие, испытывать положительные эмоции, особенно насчет своей внешности и положения. И чем больше, тем лучше.

## Выводы

Проанализировав профиль ММРІ, было очевидно, что испытуемая психически здоровая и полноценно развитая личность, у которой есть много разных потенциалов и возможностей. Ее график является красочным и нечастым примером того, что в крупных городах-миллионерах (среди огромного стресса и психологического давления общества) есть люди, у которых нормальное восприятие мира, нормально развивающаяся Я без искажения и зарождающейся патопсихологии (типа психопатии, депрессии, внутренней полной дисгармонии, аутизма и т.п.). Все остальные проявления являются лишь особенностями темперамента. Стоит надеяться, что

человек сохранит свои внутренние ресурсы и дальше будет раскрывать себя в лучшую сторону, прорабатывая какие-то раны в текущем режиме, если они могут возникать.

В целом у нее черты личности не противоречат друг другу, не разрывают на части, а скорее сонаправляют в одну плоскость стремления к успешности, раскрытию себя, материальному благополучию, общению с другими, демонстративности поведения, силе воли.

У нее отличные природные данные, характерные для «бизнес-вумен», и, если эти данные правильно раскрывать и развивать, испытываемая пойдет очень далеко и высоко.

Она общительна, легка, энергична, активна, позитивна, способна оказывать влияние на других и привлекать внимание к собственной персоне. У нее есть внутренний стержень и преобладает мужской склад ума.

Проблемной зоной можно назвать скрытую подозрительность.

Ведущий страх может быть нереализованность своих целей.

Ведущий защитный механизм – отрицание проблем.