

AURA Camera

АУРА

В рассуждениях людей относительно тонкой материи и биоэнергетики часто встречается слово "аура". Обычно, этот термин понимают как некое энергетическое поле, излучаемое человеком.

В эзотерике «аура» определяется как «тонкая невидимая субстанция, истекающая из человеческих и животных тел», а в переводе с греческого слово аура означает «дуновение ветерка», «поток». Учение об ауре и чакрах пришло к нам из восточной философии, где ауру, излучение тонкой субстанции, именуют также *эманацией*. Мистики утверждают, что аура является тонкоматериальным образованием, сотканным из излучений тонких энергетических тел человека; она окружает физическое тело наподобие яйцевидного кокона.

Экстрасенсы видят ауру почти всегда. Парапсихологи настаивают на том, что доказательством ее существования являются и некоторые детские рисунки, где изображены зеленые собаки и оранжевые деревья. Существуют методики, позволяющие и обычному человеку научиться видеть ауры невооруженным взглядом.

Несмотря на это, сих пор ведется много споров по поводу того, существует ли аура на самом деле. По свидетельству специалистов она не только существует, но и обладает вполне конкретными качествами – имеет **размер, форму, цвет и даже запах**. Что касается запаха, он слишком тонкий для человеческого обоняния, индивидуален и с трудом поддается описанию. **Размер** же имеет вполне определенные границы. Толщина яйцеобразного кокона здорового человека - около 5см, размер (диаметр) в среднем равен 70-100см. По мере духовного роста аура человека увеличивается. У великих пророков и просветлённых учителей древности аура простиралась на несколько километров и была мощной и чистой настолько, что даже простые смертные могли видеть сияющий ореол над их головами.

Цвета ауры различны. Встречаются как одноцветные ауры, так и радужные, переливающиеся различными цветами и оттенками. Цвет с течением времени может меняться в зависимости от мысленной и эмоциональной деятельности человека. Он всегда говорит об истинном внутреннем состоянии человека; «подделать» ауру невозможно.

С наступлением 20 века ауру научились фотографировать и регистрировать. Тесла и Кирлиан, Золотов и Коротков – эти великие ученые каждый по-своему подбирались к вопросу визуализации ауры.

Аура непосредственно связана с **чакрами** - энергетическими центрами, аккумулирующими и распределяющими физическую, умственную, эмоциональную и духовную энергии. Существует семь основных чакр и сорок две второстепенных. «Чакра» в переводе с Санскрита означает «колесо» или «диск», что отражает её суть; чакра представляет собой энергетическую воронку, вращающуюся с особой частотой. Каждая из семи основных чакр связана с определённой областью физического тела и регулирует работу соответствующих органов. Чакры связаны между собой энергетическими каналами **нади**, что означает "текущая вода"; свободная циркуляция энергии чакр в теле является основой энергетического здоровья человека. На Востоке чакры сравниваются с цветами лотоса. Считается, что у духовно развитых людей лепестки лотосов постепенно раскрываются и сами чакры начинают вращаться быстрее и становятся ярче.

Основные центры расположены вдоль центрального энергетического канала — Сушумны, который проходит через позвоночный столб. Каждая из чакр имеет свое название (сверху вниз): **Сахасрара, Аджна, Вишудха, Анахата, Манипура, Свадхистана, Муладхара.**

Эти центры соответствуют семи цветам спектра радуги и семи музыкальным нотам. Поэтому появление в ауре того или иного цвета зависит от степени раскрытия энергетических центров и от состояния тонких тел.



ЦВЕТА ВАШЕЙ АУРЫ:

Цвет ауры связан с частотой вибрации тонких тел, и, соответственно, с различными физическими, эмоциональными и ментальными состояниями человека. Поэтому людям с аурами различных цветов присущи различные способы мышления, восприятия, а также характерные свойства и личностные черты. По **основному цвету** ауры, который мы видим на фотографии в центральной области, можно определить **цветотип** человека. У большинства людей цветотип остаётся неизменным в течение долгого времени, а иногда и всей жизни. Ниже приводятся краткие характеристики основных цветотипов.

	ТЕМНО-КРАСНЫЙ трудолюбивый, приземленный, основательный, материаллист, ориентирован на физический план, заботится о выживании.
	КРАСНЫЙ активный, властный, энергичный, лидер по натуре, соревновательный, спортивный, сексуальный, ориентирован на конкретные достижения.
	ОРАНЖЕВЫЙ продуктивный, креативный, деловой, любящий развлечения, задорный.
	ОРАНЖЕВО-ЖЕЛТЫЙ организованный, прагматичный, целеустремлённый, щепетильный, логик, ориентирован на детали.
	ЖЕЛТЫЙ игривый, яркий, контактный, креативный, любопытный, активный, любящий развлечения, экстраверт, интеллектурал.
	ЗЕЛЕНЫЙ социальный, естественный, гармоничный, любящий природу, открытый, учитель по призванию, обладающий целительскими способностями.
	ТЕМНО-ЗЕЛЕНЫЙ быстро соображающий, целеустремленный, тяготеющий к материальным благам, социальный, общительный, организатор.
	ГОЛУБОЙ заботливый, чувствительный, отзывчивый, стремящийся помогать людям, любящий, лояльный, миролюбивый, деликатный.
	ИНДИГО интуитивный, проницательный, способный, справедливый, обладающий системным мышлением, имеет отношение к «третьему глазу».
	ФИОЛЕТОВЫЙ интуитивный, мыслящий образами, творческий, неординарный, мистический, артистичный, футурист.
ЛАВАНДОВЫЙ мягкий, ранимый, восприимчивый, открытый, живущий в своем мире, фантазер, мечтатель, идеалист, мистик.	
БЕЛЫЙ одухотворенный, трансцендентный, относящийся к другому измерению, живущий в мире идей, мудрый.	

Фото ауры – области анализа

“Мир – это зеркало, и он возвращает каждому его собственное изображение.” (У. Теккерей)

Мы попытались сделать для Вас анализ ауры и чакр настолько простым, насколько это возможно. В основном, все, что Вы видите на фотографии, анализируется очевидным образом. Сформировать интуитивную логику анализа было целью создателей системы. Например, если чакра маленького размера, это означает, что в ней низкий уровень энергии и наоборот. Или, если цвет ауры вокруг головы темный, это говорит о стрессовом состоянии.

Основной цвет ауры / цветотип индивидуальности

Энергия большинства людей вибрирует в пределах определенного диапазона, который и представляет тип ауры человека или цветотип. Знание значения каждого цвета ауры - первый существенный шаг в проведении анализа. Как только Вы узнали основной ауры цвет человека, вы можете рассказать о нем в целом: чем человек живёт, во что он верит, описать его физическое, эмоциональное, умственное и духовное состояние.

Форма ауры

В идеале, аура должна иметь гармоничную, круглую и сбалансированную форму. Все области должны быть приблизительно одной и той же яркости и интенсивности. Ищите области и пятна, которые являются более интенсивными по цвету, или большими по форме, а также те, цвет которых различается с основным. Если Вы видите темные пятна, дыры или другие выделяющиеся области в изображении ауры, соотнесите их цвет с функциями (органов, частей тела) зоны. Например, если Вы видите напряженные желто-коричневые пятна вокруг плеч, это свидетельствует о том, что у человека могут быть проблемы в воротниковой зоне, области горла.

Размер ауры

Большая аура, расширяющаяся почти до края самой фотографии, показывает наличие мощного энергетического поля. Должно быть, такой человек распространяет сильные вибрации, и другие замечают его. Энергия его обширна. Маленькая аура - напротив, показывает более сосредоточенную энергию, должно быть она принадлежит интроверту. Жизненная энергия, вероятно, низкая. Это может быть связано со стрессом.

Яркость/Интенсивность ауры

Особое значение имеет также яркость, интенсивность цветов ауры и наполненность светом. Как правило, яркие, сияющие цвета несут положительное, гармоничное значение. А вот темные и грязные цвета - соответственно, наоборот. Например: яркий красный цвет связан с силой воли, высокой энергией, действием. Темный и грязный, он свидетельствует о физическом, эмоциональном и умственном напряжении.

Мастерство управления аурой

У каждого человека имеется возможность изменить цвета своей ауры с течением времени. Изменения связаны, прежде всего, с ментальным и эмоциональным планом, а также с влиянием среды. Важно знать, что нет предпочтительных цветов ауры; каждый цвет связан с определённым уровнем сознания, он может иметь как положительные, так и отрицательные свойства, в зависимости от того, «проработан» этот уровень или нет. Для того, чтобы оценить изменения, нужно посмотреть на

комбинации цветов, а также на трансформации внутри определенного цвета в каждой из зон. Вы должны знать, что изменение модели поведения, мыслей и эмоций, например, путем очищения разума от дурных мыслей, приводит к повышению показателей в области разум-тело-энергия.



Краткий обзор анализа цветов ауры по областям

Пожалуйста, рассмотрите следующие области фотографии ауры и чакр и соотнесите цвета ауры с функцией и значением в определенной области:

Центр (основной цвет ауры)

Цвет в центре изображения ауры (вокруг физического тела) представляет основной цвет ауры человека. У большинства людей в течение долгого времени наблюдается один доминирующий цвет. Этот цвет представляет индивидуальный цветотип. Он показывает, кем человек в действительности является, и каковы его внутренние чувства, цели и желания. Именно по данному цвету выявляют индивидуальный цветотип.

Левая сторона (женская-инь)

Левая сторона тела (показана на правой стороне экрана) представляет женский, пассивный, полюс. Её энергия направлена вовнутрь, на получение и поглощение энергии, и связана с внутренней активностью человека. Эти цвета представляют такую частоту энергетического поля, которая обеспечивает связь с будущим человека или с изменением, которое должно произойти. Возможно, интуитивно человек чувствует, с чем может быть связано значения цвета в данной области.

Правая сторона (мужская – янь)

Правая сторона тела (показана на левой стороне экрана) отвечает за мужской, активный, полюс, её энергия направлена вовне и связана с социальной активностью. Цвета здесь представляют качества, в которых фотографируемого описывают другие люди. В данном облике Вас чувствует внешний мир. Рассмотрите изображение. Если цвета и их качество на левой стороне отличны от цветов на правой, то в Вас по-разному выражаются мужская и женская энергии.

Область вокруг головы (мысли и убеждения)

Цвета вокруг головы связаны с умственной деятельностью человека. Они дают информацию о направленности его сознания, характере мыслительных процессов. По данной области изображения можно судить о том, какими убеждениями руководствуется человек в жизни, насколько он восприимчив к информации, а также о его связи с Духовным планом.

Сердечная область (чувства и эмоции)

Цвета в области сердца показывают возможность человека дарить и принимать любовь. По их значениям можно понять, как человек выражает и испытывает глубокие чувства, а также судить о его душевном состоянии.

MOSINA.Space

ГОЛУБОЙ ТИП

Следующие качества, характеристики и рекомендации, распределенные по сферам жизнедеятельности, относятся к людям, основной цвет ауры которых - голубой:

Сфера	Описание
<i>Физический план</i>	Миролюбивый, лояльный, стремящийся быть полезным, коммуникативный, чувствительный, не слишком выносливый.
<i>Эмоциональная</i>	Искренний, сочувствующий, восприимчивый, одухотворенный, преданный, доверчивый, открытый, уступчивый, легко ранимый.
<i>Ментальная</i>	Ясный, спокойный, свободолюбивый, творческий.
<i>Духовная</i>	Бог есть любовь и сострадание; взаимоотношения и духовность занимают наиважнейшее место.
<i>Мотивация</i>	Познавать себя и мир, обрести покой и гармонию, любить и быть любимым..
<i>Миссия/ предназначение</i>	Служить человечеству, давать и получать любовь и сострадание.
<i>Рост/ развитие</i>	Взять на себя ответственность за свою жизнь, выйти из позиции жертвы, научиться поддерживать себя и близких.
<i>Физические упражнения/спорт</i>	Прогулки пешие, конные, велосипедные, все виды воздушного и водного спорта.
<i>Перезарядка батарей</i>	Медитация, мягкая музыка, прогулки на природе, пребывание в собственном комфортном пространстве, общение с приятными людьми.
<i>Речь</i>	Мягкий голос, говорит с выражением, предпочитает близкое личное общение.
<i>Взаимодействие</i>	Эмоционален, ориентирован на близкие отношения, заботлив. Часто не чувствует своих границ, излишне открыт.
<i>Взаимоотношения</i>	Гармоничные, бережные, заботливые. Считается с окружающими, иногда идет на уступки вопреки собственным желаниям. Может быть излишне деликатным.
<i>Социальный план/ друзья</i>	Готов на многое ради семьи и друзей, но иногда стремится к свободе; жизненно нуждается в собственном комфортном пространстве.
<i>Интимная</i>	Чувствительный и любящий, ценящий близость больше, чем секс.
<i>Финансы</i>	Деньги это – безопасность, уверенность и удовлетворение потребностей.
<i>Успех</i>	Успех – это любить и быть любимым.
<i>Профессиональное занятие</i>	Гуманитарные профессии, связанные с консультативной работой.
<i>Карьера</i>	Учитель, воспитатель, социальный работник, психолог, психотерапевт, врач, целитель, тренер, консультант, менеджер по работе с клиентами.

Разум и тело

Люди с аурой голубого типа – самые заботливые из всех. Они живут согласно голосу сердца и своим чувствам. Их жизненное предназначение заключается в том, чтобы служить людям, помогая и заботясь о других, и в этом служении совершенствоваться и духовно расти, поскольку голубой – это первый из «небесных» цветов спектра. Здесь заканчиваются мотивы Эго и проявляется Божественная Воля.

Эти честные и искренние люди, стремящиеся от всей души делать добро и помогать людям. Им присущи такие качества, как преданность и самоотдача. Они дружелюбны, сердечны и сострадательны, способны буквально брать на себя боль и негатив других людей. В результате им приходится тратить много времени на то, чтобы поддерживать собственную энергию в равновесии.

Важным качеством людей с голубой аурой является их необыкновенная чувствительность и восприимчивость. Они буквально «считывают» состояние людей, находящихся рядом. Люди же ощущают голубых как самых добрых и сочувствующих, людей, к которым можно всегда обратиться за помощью и получить её.

Логическое мышление не является сильной стороной людей с голубой аурой. Можно сказать, что они «мыслят сердцем». Они очень эмоциональны, руководствуются в своих поступках эмоцией и интуицией. Для голубых нет более реальных фактов, чем те, которые подсказывает сердце.

Люди с голубой аурой наделены естественной природной мудростью и знаниями. Они чувствуют людей и ситуации, не имея исходных данных и фактов. Им также передаются эмоции других. Одна из важнейших задач для таких людей заключается в установлении границ. Им необходимо научиться защитить себя, чтобы не перегрузиться чужими эмоциями.

Люди с аурой голубого цвета – самые эмоциональные и время от времени им требуется самоочищение. Можно сказать, что энергия голубой ауры подобна нежному пёлку – она очень восприимчива к негативным энергиям, но в то же время легко и естественно восстанавливается. Для этого голубым необходимо побыть в спокойной обстановке, в собственном, безопасном пространстве, выполнить медитацию или послушать мягкую музыку. Также их энергия восстанавливается самостоятельно спустя некоторое время после неприятного взаимодействия; в этом заключается их сила.

Представители голубого типа зачастую больше заботятся о других, чем о себе. Они – прирождённые сёстры милосердия, а также прекрасные консультанты, адвокаты, психологи и врачи. Многие люди жаждут их общества, поскольку могут получить так много любви, поддержки и прощения.

Голубые могут легко расплакаться, избавляясь тем самым от излишка эмоций радости, печали, сострадания и унижения. Другим такое поведение понять сложно. Однако, это – определённый способ самозащиты.

Главные качества этих людей – способность дарить целительную энергию любви, высокая восприимчивость и связь с Духом. Что бы ни случилось, голубые всегда готовы понять и простить. Им свойственно подстраиваться под окружающих, они тактичны и деликатны. Окружающие говорят о таких «очень милые люди»; однако, голубым необходимо помнить и о своих потребностях, иначе они рискуют «раствориться» в чужих проблемах.

Голубые обычно без сопротивления воспринимают чужое лидерство, поскольку не приемлют борьбы и насилия. Их задача – осторожно действовать, оставаясь при своих силах, и уметь сказать «нет», когда потребуется. Уважать себя очень важно. В противном случае, их просто будут использовать, а такое отношение со стороны окружающих может привести к чувству опустошённости и депрессии.

Очень важно для людей с голубой аурой определить свои собственные интересы и научиться их отстаивать. Иначе они рискуют принять роль жертвы, а подобное состояние блокирует развитие и личностный рост.

Иногда голубые испытывают страх быть отвергнутыми, если они дадут понять, что их собственная жизнь стоит на первом месте. Страх причинить вред другим является отражением их собственных опасений быть обиженными. Им следует осознать важность любви к себе, и то, что слово «нет» означает не то же, что и «я вас не люблю». Они должны расставить четкие границы между собой и другими людьми, поскольку имеют тенденцию позволять друзьям и даже незнакомцам вторгаться в свое незащищенное энергетическое поле.

Иногда люди с голубой аурой переключают на себя преимущественно негативные энергии других. Это происходит, когда они пытаются помочь кому-то. Таким образом они могут даже перенять болезнь или накликать на себя беду. В таком случае имеет смысл развивать целительские способности, ведь в основе такой высокой восприимчивости лежат именно они. Это сделает возможным помогать людям более осознанно.

Задача голубых - осознать то, что они достойны любви. Их чувствительной натуре можно легко причинить вред. Они желают быть принятыми обществом и готовы сделать все, чтобы получить хоть маленькую частицу любви взамен.

Мышление голубых - точное и чистое. Они могут быть прекрасными проводниками интуитивной информации. С точки зрения ментального аспекта, голубые обычно пребывают в мире и покое. Они больше сосредоточены на чувствах, а не на мыслях. Одна из их задач - научиться анализировать и продумывать свои действия, чтобы становиться более осознанными и лучше владеть ситуацией.

Голубые не склонны к физической работе. Для этих чувствительных созданий физический мир слишком груб и жесток. Они предпочитают переключаться на свой собственный эмоциональный духовный мир. Спортом с друзьями и семьей предпочитают заниматься по случаю. Это может быть плавание, прогулки и танцы. Поскольку эти люди не слишком активны физически, они могут легко набрать лишний вес.

В том случае, если в душе голубых наступает дисгармония, они становятся одержимы поиском любви и заботы со стороны других людей, при этом сами себе представляются жертвами манипуляции, и их наполняет чувство обиды на себя. Иногда они чувствуют, что должны любить для того, чтобы их ценили и для того, чтобы любили в ответ, обуславливая свою любовь.

Порой в состоянии дисбаланса голубые испытывают недостаток самоуверенности и чувство никчемности, спрашивая себя, действительно ли это заслужили. Если им говорят о любви сто раз и критикуют лишь однажды, они обязательно запомнят именно критику. Они могут считать себя ответственными за ошибки, которых не совершали.

Важно понимать, что именно в «слабости» голубых заключается огромная духовная сила. Они могут не только воспринимать энергии других людей, но также и сами оказывать сильное влияние. Люди с такой аурой могут быть лучшими психотерапевтами, так как способны выслушать и понять, как никто другой. Являясь проводниками Божественной воли, они способны оказывать людям реальную помощь.

Голубые – духовные создания. Они верят в Бога и стремятся к духовному совершенству. Бог, молитва и религиозный обряд занимает в их жизни важное место. Эти люди не могут существовать без духовности и веры в высшую справедливость. Для них духовность интегрирована в повседневную жизнь, основана на интуиции и внутреннем руководстве. В трудные времена они обращаются к Высшим Силам и ощущают Их поддержку.

Социальная сфера

Голубые любят находиться в окружении людей. Они социальны и всегда беспокоятся о потребностях других. Чаще всего они работают там, где требуется их знания и помощь. Для них очень важна мирная, доброжелательная обстановка, а также поддержка и признание со стороны окружающих людей.

У людей с голубой аурой друзья бывают на всю жизнь. Даже если они физически не контактируют, всегда поддерживают духовную связь. Они вкладывают любовь и уважение во все свои действия, включая переписку и разговор по телефону.

Голубые олицетворяют собой женскую энергию, заботливую Мать природу. Таким образом, они уравновешивают мужской аспект, помогая нам интегрировать обе энергии в жизнь и в нас самих.

Взаимоотношения и интимная сфера

Создание здоровых и гармоничных отношений - типично для голубых. Им жизненно необходимо любить и быть любимыми – в этом их урок и предназначение. Это замечательные партнёры для брака, поскольку обожают заботиться и оберегать супруга. Они создают счастливую и гармоничную семейную пару.

Люди с аурой голубого цвета ждут от второй половины столь же сильной ответной любви и поддержки. Им важно понимать, что не все люди нуждаются в такой же открытости и заботе, а некоторые другие типы могут и вовсе не понять такой эмоциональной глубины чувств, их поведение вообще построено по другому сценарию.

Этот тип можно назвать моногамным; они положительно относятся к вступлению в брак и мечтают о крепких семейных узах. Любовь и нежность для голубых важнее страсти. Эмоциональная близость и проявления нежности для них важнее, чем секс. Он лишь поддерживает мощную связь между партнерами, которые становятся друг для друга почти родными. Секс воспринимается как глубокий, эмоциональный и духовный опыт.

Людам с аурой голубого цвета важно осознать, что излишняя требовательность в эмоциональном плане может отпугнуть партнёра. В негармоничных отношениях им трудно отпустить от себя человека, и они часто приносят себя в жертву и страдают, пытаясь сохранить отношения.

Совместимость

В **тёмно-красных** голубых привлекает сила, в **жёлто-оранжевых** – безопасность, а в **тёмно-зелёных** – независимость. Они должны быть уверены, что отношения основаны на любви, и что их не используют.

Оранжевые и голубые – противоположные цвета спектра, поэтому они являются учителями друг для друга и могут многое извлечь из этих отношений. Отношения **со своим типом** могут быть гармоничными. Голубые предпочитают общение со страстными и одухотворенными **фиолетовыми** и **лавандовыми**. Отношения **белых** и голубых будут скорее духовными, нежели романтическими.

К какому бы цветотипу не относился партнёр, для людей с голубой аурой возможны только такие отношения, в основе которых лежит духовность. Для них очень важно создание гармоничных отношений с любящим и чувствительным партнером.

Карьера и финансы

Эмоциональные и духовные ценности для голубых играют намного большую роль, чем материальные. С деньгами они обращаются осторожно. Такой подход можно назвать консервативным. Они обычно не тратят больше, чем зарабатывают и не идут на финансовые риски.

Люди с аурой голубого цвета – прекрасные адвокаты и врачи. Они умеют слушать и могут легко настроиться на волну другого человека. Наиболее естественной для них является консультативная работа, предполагающая ситуации общения тет-а-тет и возможность помогать, обучать и давать советы. Работая в тех областях, где подобные качества не будут востребованы, они сталкиваются с различными трудностями и редко достигают успеха.

В недавнем прошлом голубые были заняты преимущественно в социальной сфере, или вели домашнее хозяйство. В настоящее время для них открываются новые горизонты и области, где можно успешно строить карьеру. Это может быть психология, консультирование, эзотерика, средства массовой коммуникации.

Голубые подходят к проблемам с холодной головой, однако на выбор и раздумья им нужно время. Но, благодаря мощной интуиции, они способны принимать верные решения, выгодные не только им самим, но и всем остальным людям. Когда голубые действуют, полагаясь на интуицию, они растут в масштабе собственной личности и успешно реализуют цель служить человечеству. Главное при этом – выйти из пассивной роли и научиться предпринимать решительные действия, идя навстречу новому.

Некоторые профессиональные занятия: Доктор, психолог, сестра милосердия, священник, воспитатель, преподаватель, социальный работник, адвокат, консультант, целитель, домохозяйка.

Здоровье и личностный рост

Для того, чтобы всегда пребывать в гармонии, голубым нужно, безусловно, научиться любить себя. Когда они преодолевают страх остаться в одиночестве и быть нелюбимыми, они начинают дышать свободно и жить полной жизнью.

Им также важно научиться расставлять границы дозволенного и принимать чёткие решения. Как бы это было ни трудно сказать «нет», сделать это нужно, соблюдая и свои интересы. Сохранение личной энергии на самом деле позволяет получать большей любви с внешней стороны, чем стремление угодить во что бы то ни стало.

У людей этого типа существует потребность создать вокруг мирную и гармоничную окружающую среду. Они должны научиться принимать твердые решения, например, относительно того, кого они хотят видеть в числе близких друзей, или в какой среде приемлемо работать. Им следует учиться защищать себя.

Много времени голубым требуется для самих себя. Они любят находиться в тихой атмосфере, слушая гармоничную музыку. Разговор с самими собой, ведение дневника ведёт к лучшему пониманию себя и способствует личному росту. Людям с голубой аурой важно посещать церковь либо эзотерические занятия и семинары, чтобы перезарядить внутренние батареи и скорректировать жизненную цель. Медитация и молитва - самые важные и эффективные инструменты, которые они могут использовать, чтобы достигнуть внутреннего мира и счастья. Быть в окружении близких по духу людей также очень важно.

У голубых существует потребность осознавать свои эмоции. Понимание взаимосвязи мышления, тела и духа поможет оставаться здоровыми и сильными. Их жизненное предназначение состоит в том, чтобы сначала реализовать свою потребность любить и заботиться, и затем стать примером для всех остальных.